

Healthy Development Services presents...

Baby Steps



- Understand your baby's cues and how to respond sensitively
- Build a stronger bond with your baby
- Develop self-confidence in parenting
- Connect with other parents

From the first moment, parents long to provide the best for their newborn baby. The early days are long and demanding. Baby Steps offers groups to help parents learn strategies and identify support. The groups are for children age **birth – 15 months** (prior to walking), and are provided at no cost. For program locations, start dates/times, and all other questions, please contact us.

Rady
Children's
Hospital
San Diego

For More Information, Please Contact Us at 858-966-8931



Servicios para el Desarrollo Saludable presenta ...

Pequeños Pasos



- Entienda las señales de su bebé y aprenda cómo responder con sensibilidad
- Tenga una unión más fuerte con su bebé
- Desarrolle autoconfianza en la crianza
- Conéctese con otros padres de familia

Desde el primer momento, los padres desean darle lo mejor a su recién nacido. Los primeros días son largos y difíciles. “Pequeños pasos” ofrece grupos para ayudar a los padres a aprender estrategias e identificar apoyo. Los grupos son para **bebés recién nacidos - 15 meses** (antes de caminar), y se proporcionan sin costo alguno. Para información sobre lugares del programa, fechas de inicio/horario, y otras preguntas, por favor comuníquese con nosotros.



Para Mas Información, Llame al 858-966-8931

