

# FAMILIAS SALUDABLES Y PREVENCIÓN CONTRA EL COVID-19

Usar mascarilla a todo tiempo y practicar el distanciamiento social

Implementar un lavado de manos adecuado para prevenir la propagación de COVID-19

Los niños/as, jóvenes y adultos se deben quedar en casa si tienen síntomas de COVID-19

Realizarse una prueba de COVID-19

Para más información visite [cdc.gov](https://www.cdc.gov)

## PROGRAMAR VACUNA GRATIS CONTRA COVID-19

### Localice un centro de vacunación en San Diego

Paso 1: Visite el sitio web de "SanDiegoCounty.gov" y para una mejor navegación traduce la página a Español

Paso 2: Debajo de "Servicios Populares" presione "COVID-19"

Paso 3: Presione "Sitios de vacunación" y busque un lugar de vacunación cerca de usted

Paso 4: Elija un sitio de vacunación y presione en "Schedule an Appointment" para hacer una cita