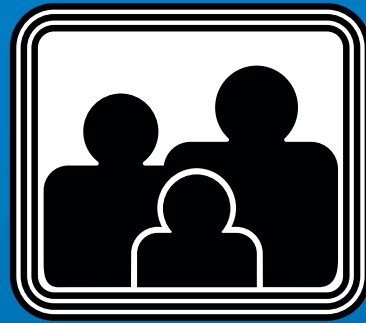


## Servicios disponibles:

- **Atención médica primaria:** Consultas por enfermedad, exámenes físicos, vacunas y manejo de enfermedades crónicas como diabetes y presión arterial alta
- **Cuidado dental:** Atención de urgencias, exámenes, limpiezas, rellenos, radiografías y prótesis dentales
- **Audiología:** Exámenes auditivos para pacientes de seis meses de edad o más
- **Servicios de desarrollo infantil:** Evaluaciones e intervenciones de desarrollo saludable; terapia ocupacional, del habla y física; clases para padres y técnicas de enriquecimiento educativo para niños pequeños
- **Servicios de VIH/Enfermedades de transmisión sexual y hepatitis:** Pruebas, tratamiento, consejería, atención primaria, manejo de casos, servicios de prevención y salud mental
- **Servicios para personas sin hogar y navegación por viviendas**
- **Asistencia para solicitar un seguro médico**
- **Servicios de salud mental:** Servicios de consejería para niños, adolescentes, familias y adultos, sesiones individuales y grupales, y manejo de medicamentos
- **Servicios para adultos mayores:** Atención médica integral incluyendo salud del comportamiento y el Programa de Cuidado Integral para adultos mayores (PACE, por sus siglas en inglés)
- **Servicios de apoyo al paciente:** Sesiones de educación de salud individuales y grupales sobre diabetes, hipertensión arterial, nutrición, colesterol, control de peso, asma, lactancia materna, cuidado/seguridad básica infantil, dejar de fumar y enfermedades crónicas
- **Atención médica de pediatría:** Vacunas, exámenes físicos y visitas de control del niño sano
- **Farmacia**
- **Servicios de rehabilitación física:** Quiropráctica, terapia física y medicina del deporte
- **Servicios de salud reproductiva:** Exámenes de detección de cáncer, pruebas de embarazo, planificación familiar, atención prenatal/postnatal y ginecología
- **Atención médica especializada:** Cardiología, endocrinología, otorrinolaringología (oído, nariz y garganta), podología y reumatología
- **Servicios para trastornos por uso de sustancias:** Tratamiento ambulatorio, consejería, manejo de casos y grupos de apoyo
- **Telesalud:** Atención médica para problemas no urgentes a través de llamadas telefónicas o videos interactivos
- **ATENCIÓN MÉDICA DE URGENCIAS:** Logan Heights Family Health Center
- **Cuidado de la visión:** Optometría, oftalmología, exámenes de la vista, anteojos, lentes de contacto y exámenes de detección de glaucoma y cataratas
- **Servicios para jóvenes:** Educación sobre la salud, exámenes de embarazo, anticonceptivos y control de natalidad



## FAMILY HEALTH CENTERS OF SAN DIEGO

## Bienvenidos a Family Health Centers of San Diego

Nuestra misión es proveer atención médica, servicios de apoyo y cuidado de salud de alta calidad a toda la población a precios accesibles, con compromiso especial a personas sin seguro médico, de bajos recursos o con escasez de atención médica.

[fhcsd.org](http://fhcsd.org)

Nos enorgullece ser reconocidos por:



Rev. 03/2021

## Facturación y seguro médico

Muchos pacientes califican para programas que cubren el costo de su atención médica. Si no tiene seguro médico y no califica para un programa o si es un paciente que paga por sí mismo, podría ser elegible para un descuento o un programa gratuito.

Para más información sobre las opciones de seguro médico, comuníquese con un consejero certificado en inscripción al (619) 515-2363. Para cualquier pregunta sobre su factura o cargos, llame al (619) 515-2564.

## Conéctese con MyHealthRecord

Nuestro portal en línea para pacientes le proporciona acceso a sus registros médicos, así como a solicitudes de citas, resultados de pruebas y resúmenes de medicamentos.

Para inscribirse, hable con la recepcionista o visite [FHCSd.org](http://FHCSd.org) para completar el proceso de registración.

## Haga una cita hoy

A través de citas de telesalud, puede recibir atención asequible y de alta calidad por llamadas telefónicas o videos interactivos con su proveedor para cuidado que no sea urgente.

Para programar una cita de telesalud o en persona, llame al (619) 515-2300 o ingrese a nuestro portal de pacientes, MyHealthRecord. Se ofrecen citas por la noche, los fines de semana y el mismo día en muchos lugares.

## Programas:

### Servicios de VIH/Enfermedades de transmisión sexual y hepatitis

- **The Night Clinic (TNC)**  
4094 4th Avenue  
San Diego CA 92103
- **HIV Coordinated Services & Prevention Center**  
4040 30th Street  
San Diego CA 92104

### Servicios para personas sin hogar

- **Healthcare for the Homeless Program**  
Por favor llame para ubicaciones, servicios y horarios.

### Servicios de salud mental

- **Chula Vista Family Counseling Center**  
248 Landis Avenue  
Chula Vista CA 91910
- **FamilyHealth-El Cajon Youth Counseling Center**  
680 Fletcher Parkway, Suite 200  
El Cajon CA 92020
- **FamilyHealth-Youth Counseling Center**  
2142 National Avenue  
San Diego CA 92113
- **Grossmont Family Counseling Center**  
*Ubicado en el edificio de Grossmont Medical Arts*  
8851 Center Drive, Suite 312  
La Mesa CA 91942
- **Logan Heights Family Counseling Center**  
2204 National Avenue  
San Diego CA 92113
- **South Bay Family Counseling Center**  
742 10th Street  
Imperial Beach CA 91932
- **Spring Valley Family Counseling Center**  
3845 Spring Drive  
Spring Valley CA 91977
- **Sweetwater Family Counseling Center**  
333 H Street, Suite 2010  
Chula Vista CA 91910

### Servicios para adultos mayores y PACE

- **FamilyHealth-Center for Older Adults**  
3420 College Avenue  
San Diego CA 92115

Para más clínicas, vea a continuación.

Si tiene una emergencia médica llame al 911 inmediatamente o acuda a una sala de emergencias. Si tiene una emergencia de salud mental, llame a la línea gratuita de acceso y crisis al: **1(888) 724-7240**. [TDD para personas con problemas de audición: (619) 641-6992], que está disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana, llame al 911 o vaya a la sala de emergencias. También puede llamar a nuestro médico de guardia para recibir asistencia después de horas hábiles al **(619) 692-2414**.

## Programas (continuada):

### Pediatría y servicios de desarrollo infantil

- **HDS Central**  
446 26th Street  
San Diego CA 92102

- **HDS East**  
1234 Broadway  
El Cajon CA 92021

- **HDS at Spring Valley**  
3845 Spring Drive, Room #7  
Spring Valley CA 91977

### Prenatal & Postpartum Education Centers

- 1827 Logan Avenue, Suite 2, San Diego CA 92113

- 5454 El Cajon Blvd., San Diego CA 92115

*Ubicado en City Heights Family Health Center*

### Servicios para trastornos por uso de sustancias

- **North Park Behavioral Health Center**  
2136 El Cajon Blvd.  
San Diego CA 92104

- **South Bay Behavioral Health Center**  
740 10th Street  
Imperial Beach CA 91932




**FAMILY HEALTH CENTERS  
OF SAN DIEGO**

**(619) 515-2300**

## Clínicas:

### UPTOWN


**Beach Area Family Health Center**  
3705 Mission Blvd.  
San Diego CA 92109

 **Servicios de rehabilitación física de Beach Area\***

- **Beach Area Women's Health Center**  
3690 Mission Blvd.  
San Diego CA 92109

**Hillcrest Family Health Center**  
4094 4th Avenue  
San Diego CA 92103

**Hillcrest Family Health Center on Third Avenue**  
4065 3rd Avenue  
San Diego CA 92103

 **Clínica dental de Hillcrest**

 **Servicios de rehabilitación física de Hillcrest\***

**North Park Family Health Center**  
3544 30th Street  
San Diego CA 92104

 **Clínica dental de North Park**

- **North Park Pediatric Clinic and Women's Health Center**  
3514 30th Street, San Diego CA 92104

### DOWNTOWN

**Downtown Family Health Center at Connections**  
1250 6th Avenue, Suite 100  
San Diego CA 92101

**Elm Street Family Health Center**  
140 Elm Street  
San Diego CA 92101

 **Clínica dental de Elm Street**

**FamilyHealth at City College**  
1550 Broadway  
San Diego CA 92101


### Unidad médica móvil

*Por favor llame al (619) 515-2300 para conocer los horarios y ubicaciones.*


### DOWNTOWN - SOUTHEAST


**FamilyHealth on Commercial**  
2325 Commercial Street, Suite 1400  
San Diego CA 92113

**Logan Heights Family Health Center**  
1809 National Avenue  
San Diego CA 92113

 **Clínica dental de Logan Heights**

- **Farmacia de Logan Heights**

 **Urgencias médicas de Logan Heights**  
(619) 906-5400  
Lunes a sábado, 8:00am a 8:00pm


 **Clínica de la visión de Logan Heights**

**Sherman Heights Family Health Center**  
2391 Island Avenue  
San Diego CA 92102

### MID CITY

**City Heights Family Health Center**  
5454 El Cajon Blvd.  
San Diego CA 92115


 **Clínica dental de City Heights**

 **Servicios de rehabilitación física de City Heights\***

**Diamond Neighborhoods Family Health Center**  
4725 Market Street  
San Diego CA 92102

 **Clínica dental de Diamond Neighborhoods**

 **Clínica de la visión de Diamond Neighborhoods**

 **Servicios de rehabilitación física de Diamond Neighborhoods\***

**FamilyHealth at College Grove**  
3420 College Avenue  
San Diego CA 92115


**Ibarra Family Health Center**  
4874 Polk Avenue  
San Diego CA 92105

**Oak Park Family Health Center**  
5160 Federal Blvd.  
San Diego CA 92105

### EAST COUNTY

**Chase Avenue Family Health Center**  
1111 W. Chase Avenue  
El Cajon CA 92020

**El Cajon Family Health Center**  
525 E. Main Street  
El Cajon CA 92020  
Lunes a sábado, 8:30am a 5:30pm

 **Clínica dental de El Cajon**

 **Servicios de rehabilitación física de El Cajon\***

 **Clínica de la visión de El Cajon**


**Grossmont Spring Valley Family Health Center**  
8788 Jamacha Road  
Spring Valley CA 91977

 **Clínica dental de Grossmont Spring Valley**

**Lemon Grove Family Health Center**  
7592 Broadway  
Lemon Grove CA 91945

### SOUTH BAY

**Chula Vista Family Health Center**  
251 Landis Avenue  
Chula Vista CA 91910

 **Servicios de rehabilitación física de Chula Vista\***

**National City Family Health Center**  
1000 Euclid Avenue  
National City CA 91950

**Rice Family Health Center**  
352 L Street  
Chula Vista CA 91911

*\* Por favor, consulte a su proveedor médico de FHCS para obtener una referencial*

 **Clínica dental**  **Clínica de la visión**

 **Servicios de rehabilitación física**

 **ATENCIÓN MÉDICA DE URGENCIAS**