

# Need Extra Money For Groceries? Apply for *Cal*Fresh!

Join the Feeding San Diego CalFresh Team for a CalFresh application workshop. Recieve 1:1 application assistance with our trained CalFresh specialists.

**DATE:**

**TIME:**

(Stop by at any time!)

**LOCATION:**



## WHAT IS CALFRESH?

CalFresh (SNAP) is a food assistance program that provides qualifying households with money to buy groceries each month. CalFresh recipients receive an EBT debit card that is reloaded each month and can be used at most grocery stores and farmer's markets. A household of one can receive up to \$281/month.

## QUESTIONS?

Contact the CalFresh Team at Feeding San Diego:

**PHONE** (call or text): 858-863-6635

**EMAIL:** [calfreshteam@feedingsandiego.org](mailto:calfreshteam@feedingsandiego.org)





## Acceptable CalFresh Verification Documents



### Identification:

- ID or Driver's License
- Passport
- Birth Certificate
- Social Security Card
- Legal Permanent Resident Card
- School ID

### Proof of Income:

- Paystubs; one month's worth
- Self-employed; letter from employer or sworn statement
- Zero income sworn statement stating zero income & how you meet basic needs
- Unemployment Benefits
- Workers Compensation
- Child Support
- Alimony
- SSI
- SSA
- VA Benefits
- Pension
- Stocks
- IHSS
- Basic Housing Allowance (Military)
- Monthly cash from family or friends

### Housing Expenses:

- Rent or Mortgage
- \*Home Owners; If you pay home insurance or house taxes separate from the home payment you may provide those documents**

### 2022-2023 CalFresh Income & Eligibility Limits

Effective October 1, 2022 - September 30, 2023

#### Monthly Income Limits

People in Household	Gross Monthly Income	Net Monthly Income
1	\$2,266	\$1,133
2	\$3,052	\$1,526
3	\$3,840	\$1,920
4	\$4,626	\$2,313
5	\$5,412	\$2,706
6	\$6,200	\$3,100
7	\$6,986	\$3,493
8	\$7,772	\$3,886
Each Additional Member	+\$788	+\$394

#### Maximum Monthly Allotment

People in Household	Maximum CalFresh Allotment
1	\$281
2	\$516
3	\$740
4	\$939
5	\$1,116
6	\$1,339
7	\$1,480
8	\$1,691
Each Additional Member	+\$211

# ¿Necesita dinero extra para comestibles? ¡Solicite **CalFresh!**

Únase al equipo CalFresh de Feeding San Diego para un taller de solicitud de CalFresh. Reciba asistencia individual de solicitud con nuestros especialistas capacitados en CalFresh.

**FECHA:**

**HORARIO:**

(¡Visítanos cuando pueda!)

**SITIO:**



## Que es CALFRESH?

CalFresh (SNAP es un programa de asistencia alimentaria que provee dinero para comprar comestibles mensualmente a los hogares calificados . Beneficiarios de CalFresh reciben una tarjeta de débito EBT que se recarga cada mes y se puede usar en la mayoría de las tiendas y mercados. Un hogar con un undivuo puede recibir hasta \$281 por mes

## ¿Preguntas?

Contacte al equipo de CalFresh de Feeding San Diego

**TELEFONO** (llamar o texto): 858-863-6635

**EMAIL:** [calfreshteam@feedingsandiego.org](mailto:calfreshteam@feedingsandiego.org)





## Documentos Aceptables Para CalFresh



### Identificación:

- Identificación o Licencia de Conducir
- Pasaporte
- Acta de Nacimiento
- Tarjeta de Seguro Social
- Mica
- Identificación Escolar

### Ingreso:

- Talones; últimos 30 días
- Carta de empleador o testimonio escrito de solicitante
- Beneficios de desempleo
- Workers Compensation
- Manutención Infantil (Child Support)
- Pagos de divorcia
- SSI
- Beneficios de Seguro Social
- Beneficios de Veteranos
- Pensión
- Bonos y Acciones
- IHSS
- Subsidio Básico de Vivienda (Militar)
- Pagos en efectivo de amigos y familia, mensuales.

### Gastos de vivienda:

- Renta o Hipoteca  
**\*Propietarios de viviendas; Si paga el seguro de hogar o los impuestos de la casa por separado del pago de la casa, puede proporcionar esos documentos.**

### Límites de elegibilidad e ingresos de CalFresh de 2022 a 2023

Vigencia del 1 de octubre de 2022 al 30 de septiembre de 2023

#### Límites de ingresos mensuales

Personas en el hogar	Ingresos brutos mensuales	Ingresos netos mensuales
1	\$2,266	\$1,133
2	\$3,052	\$1,526
3	\$3,840	\$1,920
4	\$4,626	\$2,313
5	\$5,412	\$2,706
6	\$6,200	\$3,100
7	\$6,986	\$3,493
8	\$7,772	\$3,886
Cada miembro adicional	+\$788	+\$394

#### Asignación mensual máxima

Personas en el hogar	Asignación máxima de CalFresh
1	\$281
2	\$516
3	\$740
4	\$939
5	\$1,116
6	\$1,339
7	\$1,480
8	\$1,691
Cada miembro adicional	+\$211